DOCK, verbonden door mensen werk

Het Claverhuis - Meer informatie?
Bel 020-624 83 53 of mail claverhuis@dock.nl

Aanspreekpunt volwassenen
Rob Versluijs 06 15 57 87 22 / rversluijs@dock.nl
Sevim Saruhan 06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl
Kim Bernard 06 59 98 14 18 / kbernard@dock.nl
Monique Prummel 06 43 54 34 39 / mprummel@dock.nl

Beheer
Bastiaan Sander 06 59 91 30 10 / bsander@dock.nl
Nancy Winterink 06 4 10 70 0 21 / nwinterink@dock.nl

NSA
Sophie Schutte 06 43739688 / sschulte@dock.nl

Aanspreekpunt jongeren
Adil Zioui (Jongeren) 06 43 58 49 75 / azioui@dock.nl

Teamleider
Judith Franssen 06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl

Vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid? Kom naar één van onze spreekuren

Spreekuur op afspraak
Elke di 14.00-16.00 uur. Maak een afspraak via 020 557 33 38 of of per e-mail info@buurtteamamsterdamcentrum.nl

Echtscheiding
Om de week, op vr 09:30-11:30 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38

Spreekuur Nightlife Care Network
Elke 2e wo v/d maand 17:00-19.00 uur, open inloop of maak afspraak via www.nachtburgemeester.amsterdam/nightlife-care-network

Woning zoeken BUITEN Amsterdam
Elke wo. 13.00-15.00 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38

Inloopspreekuur
Elke donderdag 14.00-16.00 uur, zonder afspraak.

Dagelijks Bestuur Amsterdam Centrum:
De bestuursleden van het stadsdeel hebben elke maand op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur een inloopspreekuur in het Claverhuis. U kunt langskomen zonder afspraak. De planning vindt u op www.amsterdam.nl/inloopspreekuurcentrum of informeer aan de balie.

Woonspreekuur - inloop:
!Woon geeft informatie en advies over woningen, energie, huurders en eigenaar.
Maandag en woensdag 14:00-16:00 uur.
Dinsdag 10.00-12.00 uur alleen voor woningzoekenden.
Voor vragen: 020 523 01 10, centrum@wooninfo.nl

DOCK verbonden door mensenwerk

Het Claverhuis

Activiteiten 2026



Buurtcentrum Het Claverhuis
Elandsgracht 70 / 1016 TX Amsterdam
claverhuis@dock.nl / 020 624 83 53

Openingstijden
ma-vr 09.00-21.00 uur
weekend aangepaste tijden
Alle schoolvakanties: open tot 17.00 uur.

DOCK verbonden door mensenwerk

Activiteitenoverzicht

2026

Maandag

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
10.15-11.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	088-2037395
12.00-13.00u	Yoga 55+	MBVO	088-2037395
13.00-15.00u	Franse conversatie	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-14.30u	Chi Kung 55+	MBVO	088-2037395
19.00-21.00u	Vrouwenherstel	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
15.15-18.45u	Muziekimprovisatie, 1e, 2e, 3e ma.	SevimSaruhan DOCK	feliznatal@gmail.com

Dinsdag

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.30u	Conditie training 55	MBVO	088-2037395
10.00-12.00u	Wandelclub	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conv. beginners	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.00u	Verse soep	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL-conv. halfgevorderden	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-11.30u	Yoga 55+	MBVO	088-2037395
12.30-13.30u	Gymnastiek 60+	MBVO	088-2037395
13.30-15.00u	Volksdansen halfgevorderden	Zajednica	06 17 12 63 87
18.45-20.30u	Spaans beginners	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
19.00-21.00u	Spaans-conversatie	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53

Woensdag

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Keramiek- en mozaïekatelier	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Zangkoor	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
12.00-13.30u	Lunch voor Senioren	Rob Versluijs DOCK	020 684 83 53
12.15-13.30u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Frans Conversatie	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
14.30-16.15u	Kinderballet & Moderne dans	Kinderdans	06 48 25 67 82
15.00-17.00u	Portrettekenen	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.00u	Yoga	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
18.30-20.15u	Spaans halfgevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
20.15-22.00u	Spaans gevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94

Donderdag

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.30u	Zin in bewegen	Zin in bewegen	06 50 54 74 24
10.30-12.30u	Engelse Conv. halfgevorderden	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	Repair	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	Herstel van oude boeken	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.00u	Verse Soep en tostie	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-12.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	088-2037395
13.00-15.00u	Naai-reparatie - Doe Het Zelf	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
18.00-19.30u	Buurtmaaltijd	Regenboog& DOCK	020 624 83 53
17.15-18.15u	Pilates 55+	MBVO	088-2037395
19.00-21.00u	NL conv. beginners	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53

Vrijdag

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Schrijfcafé Klavertje 4	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Digitale hulp-ICT	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Ontmoetingstafel	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Papierkunst	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
11.30-12.30u	Yoga 55+	MBVO	088-2037395
10.30-13.00u	Verse Soep en tostie	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-17.00u	Handwerk, schilderen, tekenen	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
13.00-14.00u	Dans Gym 55+	MBVO	088-2037395
16.00-17.00u	Taiji Quan, Yangstijl	Ingeborg Worm	020 620 92 35
20.00-21.30u	Klassiek Ballet v. beginners	Jeannet Smit	06 38 40 41 05

Weekend

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
12.00-14.00u za.	3-gangen maaltijd - wekelijks	BuurtBuik	buurtbuik.nl
13.00-16.00u zo.	Claversoos 1e zondag v/d maand	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53

Overige

	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafe weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
Thuis/eigentijd	Haken, breien voor het goede doel	SevimSaruhan DOCK	020 624 83 53

Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

Gratis maandverband

Voor vrouwen die financieel krap zitten en menstruatieproducten niet altijd kunnen betalen. Samen tegen menstruatiearmoede.
Elke maand gratis af te halen bij:

- Het Claverhuis – Elandsgracht 70
- Reel – Tussen de Bogen 16
- De Piramide – Haarlemmer Houttuinen 8

Loop gerust binnen!

